

# 「介護する人」のココロとカラダを救う “がんばらない介護”実践バイブル!

もしも、

あなたの周囲に

誰かの介護をしている

人がいたら、

ぜひ本書を、その人に

プレゼントして

あげてください。

介護をしている人は、

本を買う時間すら

ありません。

—— お願いします。



好評  
3刷  
!

●お求めは全国の書店または海と月社(☎0422-26-9031)まで

## 正々堂々がんばらない介護

野原すみれ(介護アドバイザー) 著

●1200円(税別)

●海と月社

